



אילנות

מוביל מנהיגות דיאלוגית

מגמות "המרחב האישי":

1. יוגה לילדים – שיעורי העצמה

טיפול קרקע יצירתית החושפת את כישורי הילד ומעודדת אותו לפעול במרחב אישי בתוך גבולות. מאפשרת לתלמידים לבטא באמצעות- קול, נשימה, תנועה, דמיון והרפיה את יכולותיהם ורגשותיהם ומקנה כלים לוויסות רגשי/ תנועתי/ קוגניטיבי. תכנית זו מזמנת לתלמידים מקום המעודד חופש בחירה, ביטוי עצמי ושיתוף ברגשות ומחשבות. שימוש בעקרונות היוגה לטיפול דחיית סיפוקים, חיבור בין ניגודים, התמדה, לימוד עצמי, שיתוף, בחירה, אמירת אמת, כיבוד הגוף, הנפש והזולת, הימנעות מפגיעה ועוד, מועברים באמצעות: תנוחות, נשימה, אביזרים, התכנסות חושים, התבוננות וריכוז.



2. גיאוגרפיה לצעירים – מדינות בעולם

איך נראה הדגל של ברזיל?
היכן נמצאת רומניה?
איזה מקומות מיוחדים יש בשבדיה?
איזה סיפורים מספרים בניו-זילנד?
באיזו שפה מדברים בשווייץ?
אילו מנהגים יש לאיסלנדים?
מהו הלבוש המיוחד של גיאורגיה?



במהלך השנה נכיר מדינות רבות ושונות בעולם, נלמד היכן הן נמצאות, נכיר את דגלן, נכיר סמלים ומנהגים, מקומות מיוחדים במדינות אלה סיפורים מהמדינות השונות ועוד פרטים מעניינים על כל מדינה. כל זאת באמצעות סיפורים, סרטונים, כלים, ציורים, בולים ועוד מגוון רחב של רעיונות.

3. קריוקי – שרים ונהנים

חדש באילנות-שרים ונהנים!! אוהבים לשיר ולשמוח?
מאזינים למוסיקה בזמנכם הפנוי?
מעריצים זמרים?
הנכם מוזמנים להשתחרר ולבטא עצמכם דרך עולם המוסיקה - הצטרפו למרחב הקריוקי.
במרחב זה נבחר שירים אהובים מכל הזמנים, נלמד על המסתתר מאחורי המילים ויחד נגלה כישרונות צעירים.

HBB





אילנות

מוביל מנהיגות דיאלוגית



4. יצירה ואומנות

במרחב זה נחשף לעולם האומנות, נלמד לנתח יצירות אישיות, להתבונן, לכבד ולהקשיב לאחר, להתנסות, לחוות וליהנות. יחד נהפוך את האומנות לדרך תקשורת של ביטוי רגשות ומחשבות!

הנכם מוזמנים למרחב של יצירה ואומנות חווייתית בה נפתח את המעוף והדמיון, היכולות המוטוריות והביטחון. בואו להצליח, לבטא צדדים חדשים ולהיות גאים בעצמכם! במפגשים נכיר את עולם האומנות והמוסיקה, הציור ואולי אף הריקוד. יחד ניצור, נצייר, נלמד לרקום, נשחיל חרוזים וניצור תכשיטים.

5. "ספרים מדברים"

במרחב האישי נחשוף אתכם הילדים לעולם הסיפורים והשירים ונעודד אתכם לקריאה מרובה בדרך של הנאה. נכיר מגוון פעילויות לעידוד הקריאה, כגון: הקראת סיפורים, מצגות על סופרים ומשוררים, סדנאות כתיבה, שירה בצוותא, המחזה של סיפורים ושירים של סופרים ומשוררים אהובים כמו: שלומית כהן אסיף, עודד בורלא, דתיה בן-דור, עוזי חיטמן, נעמי שמר ולאה גולדברג.



6. קסם המדע

עולם המדע הוא עולם מרתק המעלה שאלות רבות בקרב ילדים. בתוכנית המרחב האישי - קסם המדע נערוך ניסויים פשוטים המסבירים תהליכים מדעיים שונים ונאפשר לתלמידים להיות מדענים צעירים. חשבתם פעם האם ניתן לנפח בלון ללא התערבות האדם? איך ניתן ליצור "הר געש" כאשר מערבבים חומרים שונים? והאם ניתן להפוך כוס מלאה במים מבלי שישפכו? בעולם המדע הכל אפשרי!!



7. חושבים ומחשבים

חדש חדש חדש! בשיעורי המגמה נפתור חידות מתמטיות, נכין ונשחק במשחקים מתמטיים, נשלב יצירה ואומנות. נחשף לאומנות היפנית של קיפולי נייר – אוריגמי, ונקשר את האוריגמי לצורות ולעקרונות גיאומטריים. חלק משיעורי המגמה יתקיימו בחדר מחשבים.





אילנות

מוביל מנהיגות דיאלוגית

8. משחקים של פעם

"האדם הוא אנושי לגמרי רק בשעה שהוא משחק.." (יונג הפסיכולוג)



המשחק הוא החוויה המרכזית של הילד, המסייעת לו להבין את העולם שסביבו ואת מקומו בעולם. ילדים משתמשים במשחק ליצירת מציאות דמיונית המשנה את המפה הקוגניטיבית והרגשית של עולמם החברתי. המשחק כאירוע חינוכי, מאפשר לילד להתמודד עם קשיים לחפש פתרונות חלופיים, לשתף פעולה, לוותר, לחלוק ולצד אלה גם להשתעשע.

במסגרת המרחב האישי נחשף למשחקים של פעם: משחקי כדור, משחקים לפיתוח מוטוריקה עדינה, משחקים לשיפור הכושר הגופני, משחקי חברה, משחקים לשעות הפנאי/ההפסקה ומשחקים לקבוצות גדולות.

9. יצירות מפלסטלינה - פיסול דמויות מפלסטלינה בעקבות ספרים וסיפורים

פלסטלינה היא אחד החומרים שילדים מאוד אוהבים ליצור ולשחק עמה. היא מאפשרת להם לעבוד עם חומר נעים למגע, צבעוני, גמיש וקל והתוצרים שהם תלת ממדיים, נפלאים. התנסות בכל חומר יצירה מהווה כלי לביטוי עולמו הפנימי של הילד באופן חופשי, ייחודי ויצירתי, כמו כן היא תורמת רבות לחיזוק המערכת החושית והמוטוריקה, לרכישת הרגלי עבודה, ארגון ותכנון. ההתנסות תורמת גם לתרגול מיומנויות חברתיות ותקשורת בין אישית, להרחבת הידע וההבנה ולפיתוח תהליכי חשיבה ודמיון.

יכולות אלה מהוות שלב משמעותי בתהליכי ההשתלבות בבית הספר ובחוויות נהדרות של הילדים. פיסול הדמויות יתבסס על דמויות מתוך ספרים, במטרה לעודד הכרות עם יוצרים.



9. הגנן הצעיר

חדש חדש חדש! הגנן הצעיר מגמה חדשה במרחב האישי. הילדים הצעירים יקימו במוקדים שונים בבית הספר גינות אקולוגיות מחומרים ממוחזרים כגון: צמיגים, מגירות עץ ישנות, מיכלי פלסטיק, פח ועוד. איסוף זרעים שונים של פירות וירקות וזריעתם באדניות, שתילת פרחים, צמחי תבלין, הכנת אדניות, עציצים מחומרים ממוחזרים כגון בקבוקי פלסטיק, מיכלים שונים מעקב וטיפול שוטף בצומח וכמובן הנאה מפרי עמלנו.

